

# Handball-Summit

– Trainerfortbildung mit 10 LE für die Lizenzverlängerung –

14.01.2023 9:00 Uhr- 19:00 Uhr



Klicke jetzt für alle Infos auf  
[handball-camp.de/summit](https://handball-camp.de/summit)



# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

**Dr. Simon Rasmussen**  
Athletik im Handball

**Tobias Jacobsen**  
Neuro-Athletik

**Dr. Inga Hahn**  
Sportpsychologie - „Handball im Kopf“

**Hendryk Jänicke**  
6:0-Abwehrformation, spezifisch Abwehr in Kleingruppen

**Dorian Wagner**  
Torwarttraining

# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

## Athletik im Handball

Der Sportwissenschaftler und Experte auf dem Gebiet der Sportlerernährung, gibt euch einen Einblick in das handballspezifische Athletiktraining.



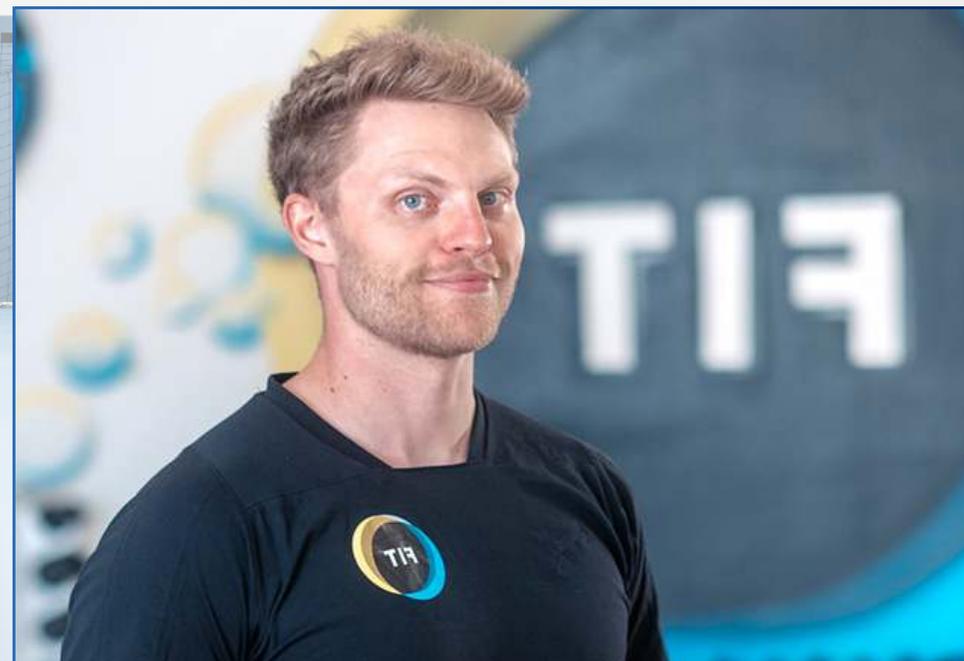
Dr. Simon Rasmussen

# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

## Neuroathletik im Sport

Tobias ist Sportwissenschaftler und Neuroathletikexperte und gibt euch eine Einführung in den faszinierenden Bereich der Neuroathletik und wie dieser in den Handballbereich einfach integriert werden kann.



Tobias Jacobsen

# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

Sportpsychologie - „Handball im Kopf“

Die Sportpsychologin gibt euch einen Einblick in das Thema Sportpsychologie und das Zusammenspiel zwischen Kopf und Sport.



Dr. Inga Hahn

# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

HVSH-Landestrainer & DHB-Stützpunkttrainer

Hendryk behandelt das Abwehrverhalten in Kleingruppen der 6:0 Abwehr - speziell gegen Sperre/Absetzen.



Hendryk Jänicke

# Dozenten & Themen

- 14.01.2023 -

Torwarttraining mit dem HVSH-Landestrainer

Dorian behandelt das Thema Torwarttraining-  
speziell mit Handlungsoptionen für Würfe aus  
der Nahdistanz, wie zum Beispiel Kreis oder  
Außenposition.



Dorian Wagner