

Samstag 16.07.2022

09:00		
10:00	9:45 Uhr Offizielle Begrüßung im Playground	
10:30	10:30 Uhr Thema: Training mit BlazePods - von der Erwärmung bis zur Komplexübung Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle	10:30 Uhr Thema: Strukturiertes Krafttraining Dozent: Dr. Simon Rasmussen Ort: FIT
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	12:15 Uhr Thema: Vielseitige & effektive Übungsformen vom Kinderhandball bis zur Leistungsförderung Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle	12:15 Uhr Thema: Ernährung für Sportler Dozent: Dr. Simon Rasmussen Ort: FIT
13:00		
13:30		
14:00	Mittagspause	
14:30		
15:00		
15:30	15:15 Uhr Thema: Inklusion im Handball Teil 1 Dozent: Thomas Binnberg, Ort: Halle	15:15 Uhr Thema: Mitgliedergewinnung + Talk Dozent: Sascha Zollinger im Playground
16:00		
16:30	16:15 Uhr Thema: Angriff in der Kleingruppe im Grundlagentraining Dozent: Sascha Zollinger Ort: Halle	16:15 Uhr Thema: Neuro-Athletik Dozent: Tobias Jacobsen Ort: Playground
17:00		
17:30		
18:00	18:00 Uhr Thema: Expresshandball Dozent: Sebastian Zuther Ort: Halle	
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	19:30 Uhr Barbecue	
20:30		
21:00		

Der Ablauf

Sonntag 17.07.2022

09:00	9:30 Uhr Thema: Inklusion im Handball Teil 2 Dozent: Thomas Binnberg, Ort: Halle	
10:00		
10:30	10:30 Uhr Thema: Sportpsychologie Dozent: Dr. Inga Hahn Ort: Playground	
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	12:15 Uhr Thema: Leistungsdiagnostik Teil 1 Dozent: Gisa Klaunig, Ort: Halle	
13:00		
13:30	Mittagspause	
14:00	14:00 Uhr Thema: Spielnah trainieren im Komplextraining Dozent: Hendryk Jänicke Ort: Halle	14:00 Uhr Thema: Leistungsdiagnostik Teil 2 Dozent: Gisa Klaunig, Ort: FIT
14:30		
15:00		
15:30		
16:00	15:45 Uhr Verabschiedung	
16:30		



Die Dozenten

