

Zeit	Samstag	16.07.22	Sonntag	17.07.22
09:30			Yoga für Athleten	
09:45	Offizielle Begrüßung und Führung		9:30-10:15	
10:00	9:45-10:15 Uhr. Playground. - HVSH + TPS		Halle - Franziska Fuchs	
10:15				
10:30	Innovative Trainingstools	Strukturiertes Krafttraining		Sportpsychologie
10:45	10:30-12:00 Uhr	10:30-12:00 Uhr		10:30-12:00 Uhr
11:00	Halle - Sebastian Zuther	FIT		Playground
11:15		Dr. Simon Rasmussen		Dr. Inga Hahn
11:30				
11:45				
12:00				
12:15	agierende 6:0 + TW	Sportler Ernährung	Leistungsdiagnostik	Inklusion im Handball
12:30	12:15-13:45 Uhr	12:15-13:45 Uhr	12:15-13:00 Uhr	12:15-13:00 Uhr
12:45	Halle	FIT	Halle - Gisa Klaunig	Playground - Thomas
13:00	Sebastian Zuther	Dr. Simon Rasmussen		
13:15			Mittagspause	
13:30				
13:45	Mittagspause			
14:00			Spielnah trainieren im	Leistungsdiagnostik
14:15			Komplextraining	14:00-14:45 Uhr
14:30			14:00-15:30 Uhr	FIT - Gisa Klaunig
14:45			Halle	
15:00			Hendryk Jänicke	
15:15	Inklusion im Handball			
15:30	15:15-16:00 Uhr			
15:45	Halle - Thomas Binnberg		Verabschiedung, Danksagung	
16:00			15:45-16:15 Uhr	
16:15	Angriff in der Kleingruppe			
16:30	im Grundlagentraining			
16:45	16:15-17:45 Uhr			
17:00	Halle	Neuro-Athletik		
17:15	Sascha Zollinger	16:15-17:45 Uhr		
17:30		Playground		
17:45		Tobias Jacobsen		
18:00	Expresshandball			
18:15	18:00-19:30 Uhr			
18:30	Halle			
18:45	Sebastian Zuther			
19:00				
19:15				
19:30	Barbecue			
19:45	19:30-21:00 Uhr			
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				